**GUÍA DIDÁCTICA DE MI AMIGO GIORGIO**

**\* ¿Cómo es el lugar donde vivo?**

**Vamos a ver qué recuerdas**

**\* ¿Sabrías describirme?**

 **\* ¿Cuál es la comida favorita de los pelícanos?**

 **\* ¿Qué me pasó en los ojos? ¿Por qué?**

 **\* ¿Quiénes me ayudaron? ¿Qué hizo cada uno de ellos?**

 **\* ¿Cómo se me curaron los ojos?**

 **\* ¿Has ido alguna vez al oculista? ¿Cómo te fue?**

 **Cuéntame tu \* ¿Alguien de tu entorno lleva gafas? ¿Por qué?**

 **experiencia \* En verano ¿te proteges con gafas de sol?**

 **\* En la playa o en la piscina ¿usas gafas para bucear?**

**\* Jugar y hacer ejercicio al aire libre.**

**Para cuidar la visión, te recomiendo**

 **\* No abusar de móviles, tabletas y videojuegos.**

 **\* No olvidar parpadear para que el ojo no se seque.**

 **\* Sentarte con buena postura y dormir el tiempo suficiente.**

**\* Mirar cinco minutos a lo lejos cada media hora si estás ante una pantalla.**

 **\* Acudir a revisión al oculista cada año.**

 **\* Leer, dibujar, hacer deberes… con buena iluminación.**

 **Más información \* El Robot de Colón (2021). ¿Qué pasa con los pelícanos?. [Video]. YouTube.**

 **sobre mí \* Alon, D. (2021). Pelícanos del mundo. Datos y curiosidades. [Video]. YouTube.**