

GUÍA DIDÁCTICA

COMENTA LA HISTORIA

1. ¿Qué medidas hay que tener en cuenta al realizar un túnel subterráneo?
2. ¿Por qué decían que Topete era impulsivo?
3. ¿Qué tres dificultades encontró Topete cuando realizaba la galería?
4. ¿Qué alimentos comió nuestro amigo Pete?
5. Explica qué es la voz interior y para qué sirve.
6. ¿Cómo podemos escuchar nuestra voz interior o conciencia?
7. ¿Para qué hacía Topete las ventanas de respiración en los puntos de cruce de cada letra?
8. Di las emociones que siente Topete a lo largo de la historia.
9. ¿Por qué se porta mal con la voz interior? ¿Cómo le pide perdón?
10. ¿Qué consejos le va dando la voz interior mientras hace la galería?



CUÉNTAME TU EXPERIENCIA

- Cuando tienes un problema en casa o en el colegio ¿qué sueles hacer para solucionarlo?
- ¿Te has puesto alguna vez en el lugar de tu padre o tu madre? ¿Cómo te fue?
- ¿En alguna ocasión te has visto en apuros y no sabías qué hacer? ¿Qué hiciste?
- Cuando estás triste o enfadado ¿hablas con tus padres y le pides consejo?

REFLEXIONA Y EXPRESÁTE

A. Pepe está en un cruce con mucho tráfico y ve a un señor en silla de ruedas que intenta cruzar la calle.

¿Qué sería lo correcto para Pepe?

- a. Decidir ayudar a cruzar la calle.
- b. No hacer nada.
- c. Mirarle y preguntarle qué le ha pasado.

B. Juan es un médico del Centro de Salud de un pueblo. Un domingo, cuando estaba fuera de servicio, una señora le pide ayuda porque su hijo se ha caído y se encuentra mal. ¿Qué sería lo correcto para Juan?

- a. Le diría a la señora que fuera al Centro de Salud porque es el procedimiento adecuado.
- b. No haría nada.
- c. Iría a su coche para coger el maletín médico.
- d. Le diría que le ayudaría después de almorzar.

C. Vamos a tomar decisiones

FICHA: PASOS PARA LA TOMA DE DECISIONES

1. ¿Qué opciones tengo?
2. ¿Puedo descartar ya alguna opción?
3. ¿Qué alternativas me quedan?
4. ¿Qué es lo que verdaderamente quiero o necesito?
5. ¿Qué es lo que me hace feliz en realidad?
6. Escribo las ventajas de cada opción.
7. Escribo los inconvenientes de cada alternativa.
8. Hago valoración con todos los datos obtenidos.
9. Elijo la mejor opción en este momento.
10. Pasado un tiempo, vuelvo a valorar.



Siguiendo los pasos de la ficha anterior, debes tomar una decisión para cada una de las situaciones siguientes:

1. Vas a jugar a la pelotay debes elegir entre jugar solo o contu primo.
2. Elige la ropa para pasar el puente en casa de tus abuelos que viven en el campo.
3. Escoge entre un viaje a Sevilla y otro a Valencia.
4. Te han invitado a una fiesta y tienes que pedir permiso a tus padres, aun sabiendo que no te dejarán ir, o inventarte algo.
5. Elige entre estudiar el examen de Lengua de mañana o hacer un trabajo de Historia que hay que entregar mañana.
6. Piensa en tres amigos y escoge a uno para ir al cine.
7. A Luisa le han dado sus abuelos 20€. Quiere una camiseta que cuesta 12 €, pero también puede guardar el dinero en una hucha que tiene 44 € y esperar a reunir 80 € para comprarse un reloj nuevo.
8. Álex tiene un examen de Matemáticas la semana próxima y tiene tiempo de sobra para prepararlo. Puede empezar a estudiar ya un poco cadatarde o dejarlo para el último día.
9. Cecilia está castigada sin salir y sus padres no están. Sus amigos le han llamado y le insisten para vaya al parque un rato, ya que sus padres no se van a enterar.
10. Un amigo te invita a jugar en su casa a las cinco de la tarde, pero a esa hora te toca sacar al perro y dar un paseo con él.



CONSTRUYE Y JUEGA

Con un poco de imaginación, puedes realizar un túnel de reptación, similar al de Topete, con cajas de cartón o con varios aros y tela.

Mira estos videos:

- Túnel con cajas de cartón (2018).[Video]. YouTube.
- Tutoriales ¿Cómo se hace? (2018). Túnel gusano. [Video]. YouTube.

Y, si quieres hacer papiroflexia o una máscara de Topete:

- Matemática & Origami (2020). Topo de papel – Origami. [Video]. YouTube.
- Super Coloring(6 marzo 2019). Dibujo de Máscara deTopos para colorear.
<https://www.supercoloring.com/es/dibujos-para-colorear/mascara-de-topo>.

